

# 今週の特弁当メニュー

5月19日～5月24日

19 月	ホッケ塩焼き・チキンカツ・枝豆ガンモ 味付きとろろ・チーズチクワ磯辺揚げ・ナス煮浸し・玉子焼き	847 kcal
	塩分 3.2 g	
20 火	厚切りハムカツ・高野玉子とじ・キャベツオニオンさつま 甘アゲ・里芋・ナポリタン・ちぎりコンニャク甘辛煮	918 kcal
	塩分 4.7 g	
21 水	手羽元サッパリ煮・海鮮かき揚げ・太刀魚塩焼き 俵メンチカツ・ミニオクラ・ホウレン草ナムル和え・煮卵	895 kcal
	塩分 3.9 g	
22 木	アジフライ・筑前焚き・豆乳ドーナッツ パンネマカロニサラダ・南瓜・豆乳ガンモ・小松菜	890 kcal
	塩分 3.3 g	
23 金	エビ天丼・鯖付け焼き・カモロース照り焼き ポテトサラダ・青梗菜とハムの炒り卵・菜の花ワサビ和え・柚子生酢	785 kcal
	塩分 3.5 g	
24 土	八宝菜・野菜春巻き・醤油唐揚げ マカロニサラダ・春雨中華サラダ・豆チクキンピラ・乱切り大根	962 kcal
	塩分 4.7 g	

※カロリー表示はご飯普通盛(210g)を含む。日本米100%使用。

※電子レンジには入れないでください。

いつもご利用頂き、ありがとうございます。

上記メニューは仕入の都合により止むを得ず変更になる事がございます。

株式会社 小松屋給食  
営業時間 8:15-16:30  
土曜祝日 8:15-12:00  
TEL 06-6472-2660  
FAX 06-6472-2510

HP <https://www.comatsuya.co.jp/>

